



SPATZENNEST



Großraming / Maria Neustift / Laussa

Herbst
Programm 2019

**Anmeldetage für das Herbstprogramm sind am
11. September (nur Mitglieder und alle,
die es werden wollen)
und 12. September
9.00 bis 12.00 Uhr
(Spielgruppen nur telefonisch!!)**

**Darüber hinaus ist eine Anmeldung per Mail oder
zu den Bürozeiten jederzeit möglich!**

Wir sind für euch da:

Bürozeiten:

**Mittwoch und Donnerstag
von 9.00 bis 11.00 Uhr**

Familienbegegnungszentrum Spatzennest

Kirchenplatz 3, 4463 Großraming

Telefon: 0680/ 1546137

Mail: ekiz.spatzennest@gmail.com

Das Familienbegegnungszentrum Spatzennest bedankt sich bei allen seinen Fördergebern, die einen Betrieb erst möglich machen, recht herzlich!

Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ

Familienreferat des Landes OÖ

Gemeinde Großraming

Gemeinde Maria Neustift

Der Kursbeitrag ist unter Berücksichtigung der einzulösenden Elternbildungsgutscheine **sofort nach der Anmeldung** auf unten stehendes Konto einzahlen und die Einzahlungsbestätigung in die erste Spielgruppe mitzunehmen.

Im Feld Zahlungsreferenz bitte den Code des jeweiligen
Kurses angeben!

Wir verschicken keine Rechnungen und Zahlscheine!

Bankverbindung: IBAN: AT78 3408 0000 0622 9744
BIC: RZOOAT2L080

RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN

Falls Sie aus persönlichen Gründen nicht teilnehmen können, kann die Teilnahme natürlich per mail, telefonisch oder persönlich abgesagt werden.

Abhängig vom Zeitpunkt der Absage werden folgende Stornogebühren fällig: Bis zu 1 Woche vor Kursbeginn bekommen Sie die gesamte Kursgebühr rückerstattet.

Ab 1 Woche vor Kursbeginn ist eine Stornierung gegen eine Gebühr von 25% des gesamten Kursbeitrages möglich.

Ab dem 1.Kurstag ist eine Rückerstattung der Kurskosten nicht mehr möglich und auch bei Nichtteilnahme der volle Kursbeitrag zu bezahlen, es sei denn, es wird ein Ersatzteilnehmer genannt.

Elternbildungsgutscheine

Bei allen Veranstaltungen mit diesem Logo können EB Gutscheine eingelöst werden. Entweder vollständig ausgefüllt abgeben oder gleich online verbuchen!

Mitgliedschaft im Spatzennest

Zahlreiche Mitglieder sind durch ihre Unterstützung für die Aufrechterhaltung des Vereins unverzichtbar.

Durch die Mitgliedschaft (Beitrag 25,00 € pro Kalenderjahr, 12,50 € ab Herbst), oder eine Spende unterstützt ihr den Verein ideell und materiell.

Da die Kurseinnahmen nur einen kleinen Teil der Kosten des Zentrums abdecken, sind wir für jede finanzielle Unterstützung dankbar!

Die Mitgliedschaft verlängert sich automatisch um ein Jahr, sofern sie nicht bis spätestens 31. Dezember schriftlich gekündigt wird!

Bei Interesse liegen im Büro Beitrittserklärungen auf!

Mitglieder genießen darüber hinaus eine Reihe von Vorteilen:

- Ermäßigte Tarife bei allen Veranstaltungen
- Kostenloser Verleih der Bücher aus der Fachbibliothek
- Verleih von Tragetüchern zu einem geringen Preis
- Ermäßigte Raummieten für Kindergeburtstagsfeiern
- Automatische Zusendung des Programms zweimal jährlich
- Möglichkeit zur Benutzung des Kopierers um 0,15€ pro Kopie

Nichtmitglieder

Können selbstverständlich an allen Veranstaltungen des Zentrums teilnehmen. Sie zahlen die angeführten höheren Veranstaltungsbeiträge.

Anmeldung

Ihr könnt euch während der Bürozeiten anmelden

- die Anmeldung ist sofort verbindlich
- Für Geschwisterkinder, die am selben Kurs teilnehmen, werden 50% Ermäßigung gewährt (Ausnahme Theater, Konzert, Kochkurs)
- Ihr erhaltet keine Anmeldebestätigung

Fachbibliothek—Tragetücherverleih—Kopiermöglichkeit

In unserer umfangreichen Fachbibliothek können alle Spatzennestbesucher ausgiebig schmökern und Bücher selbstverständlich zum Lesen mit nach Hause nehmen. Für Mitglieder ist der Verleih einen Monat gratis, darüber hinaus werden 0,50€ pro Woche und Buch verrechnet.

Nichtmitglieder können Bücher um 0,50€ pro Woche natürlich ebenfalls gerne ausborgen.

Mitglieder können auch unseren Kopierer um 0,15€ pro Kopie nutzen!

Raum für Kindergeburtstagsfeiern

Viele Geburtstagsgäste und zu Hause kein Platz?

Wir haben die Lösung für Kindergeburtstage! Um 10,00€ vermieten wir dir das Spatzennest für deine Kindergeburtstagsfeier! Bitte rechtzeitig Termin ausmachen!

Großraminger Eltern veranstalten am **Samstag, 14. September 2019** einen



WINTERKAUFBASAR

für gebrauchte, aber **tadellose**

KINDERSACHEN

Annahme:

Freitag, 13. September 2019

von 14:30 bis 18:30 Uhr

Verkauf:

Samstag, 14. September 2019

von 09:00 bis 11:30 Uhr

Ort:

NMS Großraming



Wir übernehmen nur gebrauchsfähige, **saubere** und ordentliche Kindersachen wie Herbst- u. Winterbekleidung, Schioveralls, div. Wintersportgeräte (Schlitten, Schi, Schischuhe, Helme,...), Dreiräder, Tretautos, Kindersitze für Fahrrad bzw. Auto (**NUR** Zertifizierung **ECE R 44/03**, **ECE R 44/04** oder **129** zulässig, Hinweis befindet sich an jedem ECE-geprüften Autositz), Bücher, vollständige Spiele oder Puzzle, Kinderwägen, Hochstühle, Umstandskleidung, Faschingskostüme, ...

Abholung der nichtverkauften Ware bzw. des Verkaufserlöses:

Samstag, 14. September 2019 von 15:00 bis 16:00 Uhr

15 % des Verkaufserlöses bzw. 10 Cent pro nichtverkauftem Artikel verbleiben den Veranstaltern.

Auch für beste Verpflegung durch selbstgebackene Köstlichkeiten (Mehlspeise auch zum Mitnehmen) ist gesorgt!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Tel. Nr. für Rückfragen:

Birgit Bamacher

+43 664 45 45 657



Babyspielgruppe Nicole bis 1 Jahr

Start: 23. September 2019 / 9.00 bis 10.00 Uhr / 10 mal
Kosten: 30,00 € / 38,00 €
Code: SpgHerbst01

Spielgruppe Angelika ab 2 Jahren

Start: 24. September 2019 / 8.30 bis 10.00 Uhr / 10 mal
Kosten: 45,00 € / 55,00 €
Code: SpgHerbst02

Spielgruppe Kathrin von 1 bis 2 Jahren

Start: 24. September 2019 / 10.15 bis 11.15 Uhr / 10 mal
Kosten: 30,00 € / 38,00 €
Code: SpgHerbst03

Spielgruppe Susanne ab 1,5 Jahren

Start: 25. September 2019 / 8.30 bis 10.00 Uhr / 10 mal
Kosten: 45,00 € / 55,00 €
Code: SpgHerbst04

Spielgruppe Nicole von 2 bis 3 Jahren

Start: 25. September 2019 / 10.00 bis 11.30 Uhr / 10 mal
Kosten: 45,00 € / 55,00 €
Code: SpgHerbst05

Bunte Gruppe ohne Eltern ab 3 Jahren

Start: 26. September 2019 / 8.30 bis 10.30 Uhr / 10 mal
Kosten: 60,00 € / 76,00 €
Code: SpgHerbst06

Spielgruppe Kerstin von 1 bis 2 Jahren

Start: 27. September 2019 / 9.00 bis 10.00 Uhr / 10 mal

Kosten: 30,00 € / 38,00 €

Code: SpgHerbst07

Spielgruppe Maria Neustift Doris

Start: 23. September 2019 / 9.00 bis 10.30 Uhr / 8 mal

Kosten: 36,00 € / 44,00 €

Code: SpgHerbst08

Spielgruppe Laussa Kathrin

Start: 25. September 2019 / 9.00 bis 10.30 Uhr / 10 mal

Kosten: 45,00 € / 55,00 €

Code: SpgHerbst09

Spielgruppe Laussa Erika

Start: 27. September 2019 / 9.00 bis 10.30 Uhr / 10 mal

Kosten: 45,00 € / 55,00 €

Code: SpgHerbst10

Laternenfest

Auch heuer wollen wir mit unseren selbstgebastelten Laternen durch den Ort ziehen und unsere Lieder erklingen lassen.

Anschließend wärmen wir uns im Spatzennest bei Tee, Kipferl und Spielen auf.

Termin: Samstag, 9. November 2019

Uhrzeit: 17.00 Uhr vorm Spatzennest

Ein Nachmittag am Bauernhof

Tiere füttern und streicheln, den Bauernhof kennenlernen, Butter schüt-
teln und natürlich verkosten und eine kleine Jause stehen an diesem
Nachmittag am Programm

- Termin:** Mittwoch, 2. Oktober 2019
- Treffpunkt:** 15.00 Uhr am Bauernhof der Familie Höretzauer,
Oberplaißa 17, 4463 Großraming
- Kosten:** 6,00 € / 8,00 € pro Kind

Massage—Workshop für Kinder ab 6 Jahren

Hast du Lust, ein paar Massagegriffe und Fußreflexpunkte kennen zu
lernen, deinen Rücken mit Öl zu beträufeln, massiert zu werden und das
dann zu Hause bei Mama und Papa auszuprobieren?

Dann sei bei unserem Massageworkshop dabei, wenn wir Massageöle
selbst zusammenmischen, Rücken- und Füße massieren und selbst
Sprays, Roll-Ons und selbstgemache Feuchttücher herstellen.

- Termin 1:** 9. Oktober 2019
- Termin 2:** 22. Jänner 2020
- Uhrzeit:** jeweils 14.30 bis 17.00 Uhr
- Kosten:** 22,00€ / 25,00€ (keine Ermäßigung für Geschwister)
- Leitung:** Michaela Hochpöchler, Dipl. Heilmasseurin

Kinder—Kochkurs

Pizza & Co

"Kleine Köche - große Hauben!" lautet das Motto unseres Kinderkochkurses.

Wenn du gerne knetest, schneidest, rührst und kostest, dann bist du bei diesem Praxisseminar goldrichtig. Unter der Anleitung unserer erfahrenen Seminarbäuerin kannst du dir deine eigene, selbstgemachte Pizza backen.

Für alle Miniköche/-innen gibt es eine Küchenmeisterurkunde, viel Spaß und Genuss rund um regionale Lebensmittel.

Für Kinder von 6 bis 10 Jahren.

Termin:	Freitag, 25. Oktober 2019
Uhrzeit:	15.00 Uhr
Kosten:	20,00€ inkl. Lebensmittelbeitrag
Leitung:	Michaela Enöckl, Seminarbäuerin

Geht's wirklich nur mit Multitasking?

In diesem Workshop bringen wir Ihnen den Begriff der Achtsamkeit näher, wie er in der Psychologie und Psychotherapie verstanden wird.

Anhand praktischer Übungen lernen Sie Werkzeuge zu einem gelasseneren und stressfreieren Umgang mit verschiedenen Alltagssituationen kennen und können Übungsanleitungen und weitere Unterlagen nach Hause mitnehmen.

Termin:	Dienstag, 19. November 2019
Uhrzeit:	17.00 bis 20.00 Uhr
Kosten:	30,00 € / 35,00 €
Referentinnen:	Mag. Sylvia Heller und Mag. Julia Wimmer-Elias
Code:	Multitasking

Homöopathie Fortsetzungskurse

Workshop Tensortestung und kinesiologische Testung

In diesem Kurs arbeiten wird vorwiegend praktisch gearbeitet. Es wird das Testen mit der Einhandrute (Tensor) und kinesiologische Methoden werden gezeigt, um einen ersten Eindruck zu erhalten.

Weiters wird erklärt, wie man die Verträglichkeit von Lebensmitteln, Hausstaub, Blütenpollen etc. testet.

Auch Schüßler Salze, Bachblüten, homöop. Mittel können auf ihre Wirksamkeit überprüft werden (Testsätze werden zur Verfügung gestellt)

Jeder Teilnehmer ist herzlich dazu eingeladen, eigene Lebensmittel oder ein Wattebausch mit Hausstaub, Blütenstaub oder Tierhaaren mitzubringen.

Weiters kann eine Wasserflasche (aus Glas) am Vortag unter das eigene Bett gestellt und (gut verschlossen) zum Kurs mitgebracht werden, um den Schlafplatz auszutesten!!

Diejenigen Teilnehmer, die gerne mit dem Tensor testen lernen wollen, bitte ich, sich einen Ökotorus zu kaufen (Länge ca. 46cm).

Aufbaukurse:

Nach den vorausgegangenen Homöopathie-Kursen, bei denen die 30 wichtigsten Mittel und deren Einsatz bei Alltagskrankheiten besprochen wurden, folgen nun Kurse zur Wissenserweiterung.

Schüßler-Salze sind sowohl als „Ersthelfer“ als auch zur dauernden Unterstützung, beispielsweise des Immunsystems, geeignet - dieser Kurs kann ohne Vorkenntnisse der Homöopathie besucht werden.

Die Kurse "psychologische Homöopathie" und „Konstitutionsmittel" setzen bereits geringfügige Kenntnisse über die Homöopathie voraus, Quereinsteiger sind aber herzlich willkommen.

Fortsetzungskurs 4:	Montag, 28.10. 2019 / 18.30 bis 20.00 Uhr
Fortsetzungskurs 5:	Montag, 25.11. 2019 / 18.30 bis 20.00 Uhr
Kosten:	37,00€ / 43,00€
Leitung:	Sonja Winkelströter, Naturkundliche Praxis
Code:	Homöopathie

Familienbegegnungszentrum Spatzennest

Kirchenplatz 3, 4463 Großraming

Telefon: 0680/1546137

ekiz.spatzennest@gmail.com

www.spatzennest.or.at