

SPATZENNEST



Großraming / Maria Neustift / Laussa

Frühjahr/Sommer
Programm 2022

**Liebe Spatzennest-Mitglieder und alle
die es vielleicht werden möchten :-)!**

15 Jahre Spatzennest!! Ein Grund zu feiern!!

Seit 15 Jahren sind wir nun stets bemüht, für euch ein umfangreiches Angebot zusammenzustellen! Nach den erschwerten Bedingungen in den letzten beiden Jahren freuen wir uns sehr auf einen „normalen“ Spatzennest-Betrieb im Frühjahr/Sommer 2022!

In unserem aktuellen Programmheft sollte wieder für alle Altersgruppen (0-12 Jahren), sowie werdende oder frischgebackene (Groß)Eltern etwas dabei sein.

Wir freuen uns über eure Anmeldungen an den Anmeldetagen!

Bei Wünsche, Anregungen und Beschwerden könnt ihr uns gerne persönlich zu unseren Bürozeiten kontaktieren.

DANKE FÜR EURE TREUE!

Anmeldetage Frühjahrsprogramm

am 28. 02 und 01.03.2022

08.30 - 11.30 Uhr

Das Familienbegegnungszentrum Spatzennest bedankt sich bei allen seinen Fördergebern, die einen Betrieb erst möglich machen, recht herzlich!

Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ

Familienreferat des Landes OÖ

Gemeinde Großraming

Gemeinde Maria Neustift

Wir sind für euch da:



SPATZENNEST

Großraming / Maria Neustift / Laussa

Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag 08:30 - 11:30 Uhr

Finde uns auf:

<http://www.spatzennest.or.at>



Familienbegegnungszentrum Spatzennest



ekizspatzennest

Während der Bürozeiten könnt ihr:

- euch für Veranstaltungen anmelden
- Mitglied in unserem Verein werden
- euch unverbindlich über das reichhaltige Angebot des Zentrums informieren
- in den Büchern aus unserer Fachbibliothek schmökern bzw. diese ausborgen

Kursbeiträge

Der Kursbeitrag ist unter Berücksichtigung der einzulösenden Elternbildungsgutscheine sofort nach Anmeldung auf das unten stehende Konto einzuzahlen und die Einzahlungsbestätigung in die erste Spielgruppe mitzunehmen. Im Feld Zahlungsreferenz bitte den Code des jeweiligen Kurses angeben!

Wir verschicken keine Rechnungen und Zahlscheine!

Bankverbindung: IBAN AT78 3408 0000 0622 9744

BIC RZOOAT2Lo80

Rücktrittsbedingungen

Falls Sie aus persönlichen Gründen nicht teilnehmen können, kann die Teilnahme natürlich per Mail, telefonisch oder persönlich abgesagt werden. Abhängig vom Zeitpunkt der Absage werden folgende Stornogebühren fällig:

Bis zu 1 Woche vor Kursbeginn bekommen Sie den gesamten Kursbeitrag rückerstattet.

Ab 1 Woche vor Kursbeginn ist eine Stornierung gegen eine Gebühr von 25% des gesamten Kursbeitrages möglich.

Ab dem 1. Kurstag ist eine Rückerstattung der Kurskosten nicht mehr möglich und auch bei Nichtteilnahme der volle Kursbeitrag zu bezahlen. Es sei denn, es wird ein Ersatzteilnehmer genannt.

Mitgliedschaft im Spatzennest

Zahlreiche Mitglieder sind durch ihre Unterstützung für die Aufrechterhaltung des Vereins unverzichtbar.

Durch die Mitgliedschaft (Beitrag ab 2021 26,00 € pro Kalenderjahr, 13,00 € ab Herbst) oder eine Spende unterstützt ihr den Verein ideell und materiell.

Da die Kurseinnahmen nur einen kleinen Teil der Kosten des Zentrums abdecken, sind wir für jede finanzielle Unterstützung dankbar!

Die Mitgliedschaft verlängert sich automatisch um ein Jahr, sofern sie nicht bis spätestens 31. Dezember schriftlich gekündigt wird!

Bei Interesse liegen im Büro Beitrittserklärungen auf!

Mitglieder genießen darüber hinaus eine Reihe von Vorteilen:

- ermäßigte Tarife bei allen Veranstaltungen
- Kostenloser Verleih der Bücher aus der Fachbibliothek
- Verleih von Tragetüchern zu einem geringen Preis
- Ermäßigte Raummieten für Kindergeburtstagsfeiern
- Automatische Zusendung des Programms zweimal jährlich
- Möglichkeit der Benutzung des Kopierers um 0,15€ pro Kopie

Nichtmitglieder

Können selbstverständlich an allen Veranstaltungen des Zentrums teilnehmen. Sie zahlen die angeführten höheren Veranstaltungsbeiträge.

Anmeldung

Ihr könnt euch während der Bürozeiten anmelden

- die Anmeldung ist sofort verbindlich
- für Geschwisterkinder, die am selben Kurs teilnehmen, werden 50% Ermäßigung gewährt (Ausnahme Theater, Konzerte oder Bastelworkshops)
- Ihr erhält keine Anmeldebestätigung

Fachbibliothek, Tragetücher-Verleih, Kopiermöglichkeit

In unserer umfangreichen Fachbibliothek, können alle Spatzennestbesucher ausgiebig schmökern und Bücher selbstverständlich zum Lesen mit nach Hause nehmen. Für Mitglieder ist der Verleih einen Monat gratis, darüber hinaus werden 0,50 € pro Woche und Buch verrechnet.

Nichtmitglieder können Bücher um 0,50 € pro Woche natürlich ebenfalls gerne ausborgen.

Mitglieder können auch unseren Kopierer um 0,15 € pro Kopie nutzen!

Raum für Kindergeburtstagsfeiern

Viele Geburtstagsgäste und zu Hause keinen Platz?

Wir haben die Lösung für Kindergeburtstage! Um 10,00 € für Mitglieder oder 15,00 € für Nichtmitglieder vermieten wir das Spatzennest für deine Kindergeburtstagsfeier! Bitte rechtzeitig Termin ausmachen!

Elternbildungsgutscheine

Bei allen Veranstaltungen mit diesem Logo können EB Gutscheine eingelöst werden. Entweder vollständig ausgefüllt abgeben oder gleich ONLINE auf www.familienkarte.at verbuchen!



Corona-Bestimmungen

Eure Sicherheit ist uns ein großes Anliegen und daher müssen auch wir uns an die Bestimmungen des Sozialministeriums halten.

Wir sind für euch da:

Bürozeiten: **Montag bis Donnerstag von 8.30 bis 11.30 Uhr**
Familienbegegnungszentrum Spatzennest
Kirchenplatz 3, 4463 Großraming
Tel: 0680/1546137
ekiz.spatzennest@gmail.com
www.spatzennest.or.at

Anmeldetage Frühjahrsprogramm

am 28. 02 und 01.03.2022

08.30 - 11.30 Uhr

Hebammensprechstunde

An diesem Vormittag sind alle werdenden und auch frischgebackenen Eltern mit ihren offenen Fragen, zum Wiegen, etc. eingeladen.

Die Sprechstunde findet jeden **3. Mittwoch** im Monat statt.

Start: Mittwoch, 16. März 2022

Uhrzeit: 10.15 Uhr

Kosten: 17,00 € / 20,00 €

Leitung: Sarah Niederhofer,
Hebamme

Code: *Hebamme Frühjahr22*



Babymassagekurs *ab 8 Wochen-7 Monaten*

Massage ist eine sehr positive und liebevolle Art der Zuwendung und Berührung für den Säugling oder für euer Kleinkind. Hilft bei Bauchschmerzen und Schlafproblemen und trägt zum allgemeinen Wohlbefinden bei.

Zum Mitnehmen: wasserdichte Unterlage (Wickelunterlage), Handtuch

Start: Mittwoch, 20. April 2022 / 4 mal

Uhrzeit: 10.00 bis 11.00Uhr

Kosten: 60,00 € / 65,00 €

Leitung: Margret Bauer,
Mutter Kind Oase Steyr

Code: *Babymassage Frühjahr22*



Babyspielgruppe ab 6 Monaten bis 1 Jahr

Start: Montag, 07. März 2022
Uhrzeit: 9.00 bis 10.00 Uhr
Kosten: 05,00 € / 06,00 € pro Stunde
Code: Spg01



Spielgruppe 1 bis 1,5 Jahre

Start: Donnerstag, 10. März 2022
Uhrzeit: 9.00—10.00 Uhr
Kosten: 05,00 € / 06,00 € pro Stunde
Code: Spg02

Spielgruppe 1,5 bis 2 Jahre

Start: Dienstag, 08. März 2022
Uhrzeit: 8.45 bis 10.15 Uhr
Kosten: 05,50 € / 06,50 € pro Stunde
Code: Spg03



Spielgruppe 2 bis 3 Jahre

Start: Mittwoch, 09. März 2022
Uhrzeit: 8.30 bis 10.00 Uhr
Kosten: 05,50 € / 06,50 € pro Stunde
Code: Spg04



Bunte Gruppe ab 3 Jahren

„Heute lass ich für 2 Stunden meine Mama zu Hause!“

Der bunte Mix aus Bewegung, Musik, basteln, Geschichten, spielen und experimentieren kann für Kinder eine optimale Vorbereitung auf den Kindergarten sein.

Start: Freitag, 11. März 2022
Uhrzeit: 9.00 bis 11.00 Uhr
Kosten: 07,00 € / 08,00 € pro Stunde
Code: Spg05



Offenes Treff für alle Altersgruppen

Du wolltest das „SPATZENNEST“ schon immer kennenlernen, oder einfach mit deinen(m) Kind (er) zu uns spielen kommen? Dann hast du immer mittwochs die Möglichkeit dazu!

Start: Mittwoch, 09. März 2022
Uhrzeit: 10:00 Uhr

Spielgruppe Maria Neustift 1 bis 2 Jahre

Start: Dienstag, 08. März 2022
Uhrzeit: 8.30 bis 10.00 Uhr
Kosten: 05,50 € / 06,50 € pro Stunde
Code: Spg06



Spielgruppe Maria Neustift 2 bis 3 Jahre

Start: Dienstag, 08. März 2022
Uhrzeit: 10.15 bis 11.45 Uhr
Kosten: 05,50 € / 06,50 € pro Stunde
Code: Spg07



Spielgruppe Laussa

Start: Mittwoch, 09. März 2022
Uhrzeit: 9.00 bis 10.30 Uhr
Kosten: 05,50 € / 06,50 € pro Stunde
Code: Spg08



Eltern-Kind-Turnen Großraming für Kinder von 1-5 Jahre



Erstes Turnen im großen Turnsaal, lustige Spiele und Lieder, vielfältige Bewegungsmöglichkeiten fördern den Spaß an der Bewegung sowie die Motorik und stärken die soziale Kompetenz.

- Start:** Donnerstag, 03. März 2022
- Uhrzeit:** 16:50 bis 17:50 Uhr—*offener Block*
- Kosten:** € 04,50 / € 5,00—pro Stunde
- Leitung:** Tamara Pözlbauer, Pädagogin
Julia Schweighuber
- Ort:** Turnsaal der VS Großraming
- Code:** EKITU Großraming Frühjahr22



Eltern-Kind-Turnen Reichraming für Kinder von 3-6 Jahren



Ob Mama, Papa, Oma oder Opa—gemeinsam macht turnen Spaß!

Eltern oder Großeltern, die sich gerne bewegen, sind mit ihrem Kind zwischen 3 und 6 Jahren herzlich eingeladen! (pro Erwachsenen bitte höchstens zwei Kinder in dieser Altersgruppe)

Mitzubringen: eine Decke oder Matte, Getränk

- Start:** Mittwoch, 02. März 2022—8 mal
- Uhrzeit:** 15.00 bis 16.30 Uhr
- Kosten:** 36,00 € / 44,00 €
- Leitung:** Stefanie Losbichler-Hawlik, Kindergartenpädagogin
- Ort:** Turnsaal der VS Reichraming
- Code:** EKITU Reichraming Frühjahr22

In Zusammenarbeit mit der Gesunde Gemeinde Reichraming.



fitdankbaby® - Fitness für dich und dein Baby



- Effektives Ganzkörperworkout
- Spaß für Mama UND Baby
- Kreative Babyspiele—für fitte Babys (ab 3 Monaten)

Ein effektives Ganzkörperworkout für dich—orientiert an den Bedürfnissen deines Babys—das macht fitdankbaby® aus. Dein Baby ist ganz in die Stunde eingebunden und motiviert dich mit seinem Lachen und seiner Freude an eurer gemeinsamen Auszeit. Zusätzlich werden bei fitdankbaby® MINI gezielte Spiele wie Strampelspiele oder Kniereiter für dein Baby angeboten, um es aktiv in seiner Entwicklung zu unterstützen.

Start:	Mittwoch, 02. März 2022/ 4 mal
Uhrzeit:	09.30 Uhr
Kosten:	38,00 € / 40,00 €
Leitung:	Szilvia Mizser-Vaas/ Physiotherapeutin
Ort:	Balettsaal Musikschule Großraming
Code:	fitdankbaby



Kinder Yoga Kurs für Kinder von 6-10 Jahren



Kinderyoga als Balance zwischen Anspannung und Entspannung. Mit viel Kreativität, Musik, Fantasie, Freude an der Bewegung und Liebe zu den Kindern wird Kinderyoga auf spielerische Art und Weise vermittelt. Es geht um das ICH, das DU und das WIR. Kinderyoga als ganzheitliches Konzept für mehr Körperbewusstsein und Sinneswahrnehmung weit entfernt von Leistungsdruck und Perfektionismus.

- Start:** wird bekannt gegeben
- Uhrzeit:** 16.00 bis 17.00 Uhr
- Kosten:** 32,00 € / 38,00 €
- Leitung:** Mag. Stefanie Thalhammer
Dipl. Kinderyogalehrerin,
Yogatrainerin in Ausbildung
- Ort:** Ballettsaal Maria Neustift
- Code:** Kinderyoga 2022



Bitte bequeme Kleidung und eventuell Gymnastikschuhe mitbringen!!



Schwimmkurse

In Kooperation mit dem Turnverein Weyer möchten wir gerne zwei verschiedene Schwimmkurse anbieten.

Anfänger und mäßige Fortgeschrittene ab 3 Jahren:

Wassergewöhnung, Sicherheit und Spaß im Wasser, Liegen im Wasser, Springen, Tauchen, Fortbewegen, erste Grundlagen des Brustschwimmens

Fortgeschrittene (ab ca. 5 Jahren):

Grundlagen im Brustschwimmen, Springen, Tauchen, Einführung der Kraulbewegungen.

Genauere Auskünfte bzgl. Uhrzeit und Gruppeneinteilung bei Anmeldung!

- Termin:** 12.—14. April 2022
Einheiten: 3 EH zu á 60 min
Kosten: € 50,00 / € 55,00
Ort: Hallenbad Losenstein
Veranstalter: Turnverein Weyer



H A L L E N
B A D
L O S E N S T E I N

SAVE THE DATE

Flohmarkt für Selbstverkäufer

Gerne möchten wir heuer wieder einmal einen Flohmarkt für gebrauchte aber noch tadellose Kinderartikel anbieten!

Genauere Informationen über Tischmaße, etc. könnt ihr zu unseren Bürozeiten oder per E-Mail einholen.

- Termin:** 03. September 2022
- Uhrzeit:** 14.00 bis 17.00 Uhr
- Kosten:** € 10,00/Tisch—jeder Weitere € 7,00 (keine Biertische)
- Ort:** Haus der Dorfgemeinschaft Maria Neustift

Veranstaltung vorbehaltlich anfallender Covid-Maßnahmen!!



Kommunikation in der Familie 3-15 Jahre PRÄSENZ oder ONLINE

Positive und klare Kommunikation ist ein wichtiges SCHMIERMITTEL im Getriebe einer Familie!

Anhand von kreativen und spielerischen Methoden werden verschiedene Werkzeuge erarbeitet, welche helfen den Familienalltag besser zu strukturieren, um das Selbstwertgefühl der Familienmitglieder zu steigern.

In Zusammenarbeit mit dem ScheZ Linz.

Termin: Dienstag, 08. März 2022

Uhrzeit: 18.30 Uhr

Kosten: 02,00 €

Leitung: Werner Zechmeister,
Dipl. Sozialpädagoge

Code: Vortrag 1



Jedes Kind is(s)t anders—Entwicklung von Geschmack und Essverhalten

Warum essen manche Kinder ungerne Gemüse? Welche Einflüsse gibt es auf die Geschmacksentwicklung? Welche Möglichkeiten stehen uns (Groß-) Eltern zur Verfügung, Vorlieben und Abneigungen zu beeinflussen?

Inkl. Umgang mit Süßigkeiten und elterliche Begleitung von wählerischen Kindern.

In Zusammenarbeit mit dem ScheZ Linz.

Termin: Mittwoch, 06. April 2022

Uhrzeit: 10.00 Uhr

Kosten: 02,00 €

Leitung: Mag.^a Birgit Nell,
Ernährungswissenschaftlerin

Code: Vortrag 2



Homöopathie bei Hauterkrankungen und Harnwegsinfekten ONLINE

Hauterkrankungen treten auch schon bei Kleinkindern entweder akut auf, wie zum Beispiel die Urtikaria oder chronisch, dann erweisen sie sich teilweise als langwierig und schwierig. Daher erzähle ich in diesem Vortrag aus meiner Praxis, welche homöopathischen Mittel oft angezeigt sind, um die Prozesse zu beschleunigen und welche zusätzlichen naturkundlichen Möglichkeiten bestehen. Wir werden uns auch unter anderem die Themen Neurodermitis, Pilzkrankungen, Herpes und Warzen ansehen.

Termin: 15. März 2022

Uhrzeit: 18.30 Uhr

Kosten: 20,00 € /25,00 €

Leitung: Sonja Winkelströtter, Naturheilkundliche Praxis

Code: *Homöopathie Haut*



Kinderkochkurs—Osterbackstube für Kinder ab 6 Jahren

Kochen, kneten und backen für Ostern für alle Kinder ab 6 Jahren!

Michaela ist Seminarbäuerin vom LFI und wird mit euch verschiedene Teige für Ostern zubereiten und verzieren.

Der Spaß wird dabei natürlich nicht zu kurz kommen!

- Termin:** 11. März 2022
- Uhrzeit:** 15.00-18.00 Uhr
- Kosten:** 20,00 €/25,00 €
- Leitung:** Michaela Enöckl, Seminarbäuerin LFI
- Code:** Osterbackstube
- Ort:** Elektro Guttmann—Ennstaler Küchenstudio



Bastelworkshop — Kerzen verzieren für Kinder ab 6 Jahren

In der Osterzeit oder auch vor dem Muttertag wird von den Kindern gerne viel gebastelt, geschnitten und geklebt.

Wir wäre es da heuer nicht einmal mit einer schönen Kerze für den Frühstückstisch am Ostertag oder Muttertag?

OSTERKERZEN

- Termin:** 11. April 2022
Uhrzeit: 09.00 bis 11.00 Uhr
Kosten: 14,00 €/16,00 €
Leitung: Michaela Schmollngruber,
Stickig
Ort: Mehrzweckraum Ma. Neustift
Code: Osterkerzen



MUTTERTAGSKERZEN

- Termin:** 29. April 2022
Uhrzeit: 15.30 bis 17.30 Uhr
Kosten: 14,00 €/16,00 €
Leitung: Michaela Schmollngruber,
Stickig
Ort: Spatzennest Großraming
Code: Muttertagskerzen



Fotograf - Familien- oder KinderFoto

Der Fotograf kommt wieder ins Spatzennest!

- Bildpreis pro 15x20cm € 16,00
- Bis 5 Personen
- 15 min Shootingzeit
- Auswahl per Onlineshop
- Bilder per Postversand

Termin: 13. Mai 2022

Uhrzeit: 14.00 bis 17.00 Uhr



RUBKÄFER

DER FOTOGRAF.

Rückblick aus 15 Jahren Spatzennest



Rückblick aus 15 Jahren Spatzennest





Projekt des EverYoga Vereins

YOGA FÜR SCHWANGERE

Start: Do, 10.3.2022 • 16:30 - 17:45

7 Termine

TDZ Reichraming

3. Stock Raum Innovation

80 € für Vereinsmitglieder

100 € für (Noch-) Nichtmitglieder

ANMELDUNG:
EVERYOGA.JIMDOFREE.COM

DU WILLST:

- dich mit deinem Baby verbunden fühlen?
- deine Schwangerschaftsbeschwerden lindern?
- dich mit anderen werdenden Mamas austauschen?
- dich mental, emotional und spirituell auf die Geburt vorbereiten?
- deinen Körper sanft in Bewegung bringen?

GLEICH ANMELDEN:
Teilnehmerinnenzahl auf 6 begrenzt



WAS DU
MITBRINGST:

Yoga Matte
Decke

IN KOOPERATION MIT:



WIR AKZEPTIEREN:





Familienbegegnungszentrum Spatzennest

Kirchenplatz 3, 4463 Großraming

Telefon: 0680/1546137

ekiz.spatzennest@gmail.com

www.spatzennest.or.at