

SPATZENNEST



Großraming / Maria Neustift

für alle Kinder und Eltern, Großeltern, Erziehungsberechtigte , etc.
von 0—12 Jahren

Frühjahr/Sommer
Programm 2026

Anmeldestart Frühjahr/Sommer 2026

Ab 11. Februar 2026

08:00—12:00 Uhr

Die Anmeldung kann wieder mittels QR-Code oder über unsere Homepage www.spatzennest.or.at vorgenommen werden!



Bei Fragen zu bereits ausgebuchten Kursen im Buchungssystem, bitte einfach telefonisch oder per Mail bei uns melden!

Das Familienbegegnungszentrum Spatzennest bedankt sich bei allen seinen Fördergebern, die einen Betrieb erst möglich machen, recht herzlich!

Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ

Familienreferat des Landes OÖ

Gemeinde Großraming

Abschied vom Familienbegegnungszentrum Spatzennest

Mit Ende Juni 2026 heißt es leider Abschied nehmen für das Spatzennest! Nach 19 Jahren intensiver und wertvoller Arbeit endet damit ein langjähriges Angebot der Begleitung, Begegnung und Unterstützung für Familien.

Wir bedanken uns ausdrücklich bei ALLEN Familien, bei allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, vor allem Ehrenamtlichen, Kooperationspartnern und Fördergebern für das Vertrauen, die Zusammenarbeit und die gemeinsame Zeit.

Der Betrieb läuft bis Ende Juni 2026 weiter. Also nutzt die letzte Gelegenheit mit euren Kindern/Enkelkindern bei uns mitzumachen und meldet euch für die Veranstaltungen an.

Wir sagen DANKE für diese wundervolle Zeit, es war eine große Bereicherung und hat auch uns beim Wachsen geholfen!



Bürozeiten:
Montag und Mittwoch 08:00 bis 12:00 Uhr

Finde uns auf:

<http://www.spatzennest.or.at>

 Familienbegegnungszentrum Spatzennest

 ekizspatzennest

Familienbegegnungszentrum Spatzennest, Kirchenplatz 3, 4463 Großraming 0680/1546137 ekiz.spatzennest@gmail.com

Kursbeiträge

Der Kursbeitrag ist unter Berücksichtigung der einzulösenden Elternbildungsgutscheine sofort nach Anmeldung auf das unten stehende Konto einzuzahlen und die Einzahlungsbestätigung in die erste Spielgruppe mitzunehmen. Im Feld Zahlungsreferenz bitte den Code des jeweiligen Kurses angeben!

Wir verschicken keine Rechnungen und Zahlscheine!

Bankverbindung: IBAN AT78 3408 0000 0622 9744

BIC RZOOAT2Lo8o

Rücktrittsbedingungen

Falls Sie aus persönlichen Gründen nicht teilnehmen können, kann die Teilnahme natürlich per Mail, telefonisch oder persönlich abgesagt werden. Abhängig vom Zeitpunkt der Absage werden folgende Stornogebühren fällig:

Bis zu 1 Woche vor Kursbeginn bekommen Sie den gesamten Kursbeitrag rückerstattet.

Ab 1 Woche vor Kursbeginn ist eine Stornierung gegen eine Gebühr von 25% des gesamten Kursbeitrages möglich.

Ab dem 1. Kurstag ist eine Rückerstattung der Kurskosten nicht mehr möglich und auch bei Nichtteilnahme der volle Kursbeitrag zu bezahlen. Es sei denn, es wird ein Ersatzteilnehmer genannt.

Mitgliedschaft im Spatzennest

Mitglieder sind durch ihre Unterstützung für die Aufrechterhaltung des Vereins unverzichtbar.

Durch die Mitgliedschaft (13,00 € Halbjahr) oder eine Spende unterstützt ihr den Verein ideell und materiell.

Da die Kurseinnahmen nur einen kleinen Teil der Kosten des Zentrums abdecken, sind wir für jede finanzielle Unterstützung dankbar!

Die Mitgliedschaft endet automatisch mit Ende Juni 2026.

Bei Interesse kann das Beitrittsformular sowie die dazugehörige Datenschutzerklärung auf der Homepage downgeloadet werden.

Mitglieder genießen darüber hinaus eine Reihe von Vorteilen:

- ermäßigte Tarife bei allen Veranstaltungen
- Verleih von Tragetüchern zu einem geringen Preis
- ermäßigte Raummieten für Kindergeburtstagsfeiern

Nichtmitglieder

Können selbstverständlich an allen Veranstaltungen des Zentrums teilnehmen. Sie zahlen die angeführten höheren Veranstaltungsbeiträge.

Anmeldung

Ihr könnt euch telefonisch während der Bürozeiten, per E-Mail bzw. online auf www.spatzennest.or.at.

- die Anmeldung ist sofort verbindlich
- für Geschwisterkinder, die am selben Kurs teilnehmen, werden 50% Ermäßigung gewährt (Ausnahme Theater, Konzerte, Bastelworkshops, Kochkurse)
- Ihr erhält eine Anmeldebestätigung nur bei Onlineanmeldungen

Fachzeitschriften/Bücher

Wir bieten allen Interessierten die Möglichkeit an, in unseren Fachzeitschriften zu schmökern bzw. auch gerne zum Lesen mit nach Hause zu nehmen.

In diesen hochwertigen Zeitschriften oder Büchern werden verschiedene Fragen zu Kinder-, Eltern-, Familien- und Beziehungsthemen abgedeckt.

Raumvermietung (Kindergeburtstagsfeier, Faschingsparty, etc.)

Viele Kindergeburtstagsgäste und zu Hause keinen Platz, oder ihr möchtet unter Freunden den Fasching feiern?

Wir haben die Lösung! Um € 15,00 für Mitglieder oder € 20,00 für Nichtmitglieder, vermieten wir das Spatzennest für deine Party! Bitte rechtzeitig Termin ausmachen!

Elternbildungsgutscheine

Bei allen Veranstaltungen mit diesem Logo, können EB Gutscheine eingelöst werden. Entweder vollständig ausgefüllt abgeben oder gleich online auf www.familienkarte.at verbuchen!



Wir sind für euch da:

Bürozeiten:

Montag und Mittwoch 08:00 bis 12:00 Uhr

Familienbegegnungszentrum Spatzennest

Kirchenplatz 3, 4463 Großbraming

Tel: 0680 154 61 37

ekiz.spatzennest@gmail.com/office@spatzennest.or.at

www.spatzennest.or.at

Sinnesspielzeit/Babymassagekurs

Für Mamas und Papas mit Baby ab ca. 4-6 Wochen bis ca. 6 Monaten



Berührt, gestreichelt und massiert zu werden, das ist Nahrung für das Kind. Nahrung, die genauso wichtig ist wie Mineralien, Vitamine und Proteine. Nahrung, die Liebe ist.

Was erwartet dich und dein Baby?

- Massagegriffe für Brust, Bauch, Beine, Arme, Gesicht und Rücken
- Massagepunkte die bei akuten Beschwerden wie Zahnen, Koliken, Husten, Schnupfen und zur Beruhigung deines Babys helfen können
- Massagereime und Sprüche
- Spielideen fürs erste Lebensjahr
- Kleines Massageheft mit Anleitungen und die Broschüre „Die rote Schnur“

Ein besonders wichtiger Bestandteil davon ist eine gemütliche Atmosphäre mit Zeit fürs Ankommen, Vorbereiten, Stillen und Austauschen mit anderen Mamas/Papas. Die aktive Massagereinheit orientiert sich an der Aufmerksamkeitsspanne und den Bedürfnissen der Kinder.



Termin:	Montag, 13. April 2026 /4x
Uhrzeit:	09.45 bis 10.45 Uhr
Kosten:	€ 70,00/ € 80,00
Leitung:	Carina Zambal, Ergotherapeutin
Ort:	Ich-Bin-Du Zentrum, Weyer
Code:	Baby 1_Frühjahr



©Carina Zambal

Babygruppe 0-1,5 Jahr

Start: Dienstag, 03. März 2026/ 8x
Uhrzeit: 09.00 bis 10.00 Uhr
Kosten: € 40,00 / € 48,00
Ort: Spatzennest Großraming
Code: Spg01



Spielgruppe 1,5 - 2 Jahre

Start: Montag, 02. März 2026/ 8x
Uhrzeit: 08.30 bis 10.00 Uhr
Kosten: € 44,00 / € 52,00
Ort: Spatzennest Großraming
Code: Spg 03



©spatzennest!

Spielgruppe 2 - 2,5 Jahre



Start: Donnerstag, 05. März 2026/ 8x
Uhrzeit: 08.30 bis 10.00 Uhr
Kosten: € 44,00 / € 52,00
Ort: Spatzennest Großraming
Code: Spg 04

Bunte Gruppe ab 2,5 Jahren

„Heute lass ich für 2 Stunden meine Mama zu Hause!“

Der bunte Mix aus Bewegung, Musik, basteln, Geschichten, spielen und experimentieren kann für Kinder eine optimale Vorbereitung auf den Kindergarten sein.

Start: Freitag, 06. März 2026/ 8x
Uhrzeit: 09.00 bis 11.00 Uhr
Kosten: € 56,00 / € 64,00
Ort: Spatzennest Großraming
Leitung: Sarah Kronsteiner,
pädagogische Assistenzkraft
Code: Spg 05



©Spatzennest

Spielgruppe Maria Neustift



Start: Dienstag, 03. März 2026 / 8x
Uhrzeit: 08.30 bis 10.00 Uhr
Kosten: € 44,00 / € 52,00
Ort: Mehrzweckraum Maria Neustift
Code: Spg 06

Eltern-Kind-Turnen Maria Neustift von 2-5 Jahren



Ob Mama, Papa, Oma oder Opa—gemeinsam macht Turnen Spaß!

Eltern und Großeltern, die sich gerne bewegen, sind mit ihrem/en Kind(ern) zwischen 2 und 5 Jahren herzlich eingeladen!

Start: Mittwoch, 04. März 2026 / 8x
Uhrzeit: 15.15 bis 16.30 Uhr
Kosten: € 56,00 / € 64,00
Ort: Turnsaal der VS Maria Neustift
Code: Spg 07



©Spatzennest

Fit mit Mummy—Mama Fitness für Beckenboden mit Baby (Rückbildung)

Effektives Ganzkörpertraining inkl. Rückbildung für dich—orientiert an den Bedürfnissen deines Baby's. Dein Baby ist ganz in die Stunde mit eingebunden und motiviert dich mit seinem Lachen und Freude an eurer gemeinsamen Auszeit.

Start: Mittwoch, 08. April 2026/ 5x
Uhrzeit: 09.00 bis 10.00 Uhr
Kosten: € 75,00 / € 80,00
Ort: Spatzennest Großraming
Leitung: Szilvia Mizser-Vass/Physiotherapeutin
Code: Fit 1



©Szilvia Physio

Core Training für Damen—mit oder ohne Baby

Effektives Ganzkörpertraining inkl. Rückbildung für dich—orientiert an den Bedürfnissen deines Baby's. Dein Baby ist ganz in die Stunde mit eingebunden und motiviert dich mit seinem Lachen und Freude an eurer gemeinsamen Auszeit.

Start: Mittwoch, 08. April 2026/ 5x
Uhrzeit: 10.15 bis 11.15 Uhr
Kosten: € 70,00 / € 75,00
Ort: Spatzennest Großraming
Leitung: Szilvia Mizser-Vass/Physiotherapeutin
Code: Fit 2



Kinderyoga für Kinder von 3-5 Jahren

In unseren Kinderyoga-Stunden dürfen Kinder entdecken, wie gut es tut, sich zu bewegen und gleichzeitig zur Ruhe zu kommen. Mit kindgerechten Yoga-Posen, Fantasiereisen, Atemspielen und Entspannung fördern wir Beweglichkeit, Koordination und Achtsamkeit – ganz spielerisch und mit viel Freude. Auch ihre Kreativität kann sich dabei gut entfalten.

Start: Mittwoch, 04. März 2026/ 4x
Uhrzeit: 15.15 bis 16.00 Uhr
Kosten: € 40,00 / € 45,00
Ort: Mehrzweckraum Maria Neustift
Leitung: Doris Schraml/Dipl. Kinderyogalehrerin
Code: KIYO 1



©Doris Schraml

Kinderyoga für Kinder von 6-9 Jahren

In unseren Kinderyoga-Stunden dürfen Kinder entdecken, wie gut es tut, sich zu bewegen und gleichzeitig zur Ruhe zu kommen. Mit kindgerechten Yoga-Posen, Fantasiereisen, Atemspielen und Entspannung fördern wir Beweglichkeit, Koordination und Achtsamkeit – ganz spielerisch und mit viel Freude. Auch ihre Kreativität kann sich dabei gut entfalten.

Start: Mittwoch, 04. März 2026/ 4x
Uhrzeit: 16.15 bis 17.15 Uhr
Kosten: € 50,00 / € 55,00
Ort: Merhzweckraum Maria Neustift
Leitung: Doris Schraml/Dipl. Kinderyogalehrerin
Code: KIYO 2

Vorpubertär—Ruhe vor dem Sturm?



Was ist bloß mit meinem Kind los? Das Alter zwischen 9 und 13 Jahren ist nicht nur für uns Eltern eine herausfordernde Zeit. Auch für unsere Kinder ist sie besonders. Sie nehmen Abschied von der Kindheit, gehören aber noch nicht zu den Teenagern.

Wie können wir Eltern unsere Kinder während dieser Zeit gut unterstützen? Worauf muss ich achten? Wie wird die Beziehung zu meinem Kind gestärkt, so dass wir auch die Pubertät gut meistern können? Dieses Seminar gibt Aufschluss.

Termin: Donnerstag, 19. März 2026

Uhrzeit: 18.30 Uhr

Kosten: € 02,00—in Zusammenarbeit mit dem SchEz Linz

Ort: Spatzennest Großraming

Leitung: Werner Zechmeister, Dipl. Lebensberater

Code: VT 1



Erziehung ohne Schimpfen - Bedürfnisorientiertes Familienleben gestalten—Eltern von Kindern 1-10 Jahren



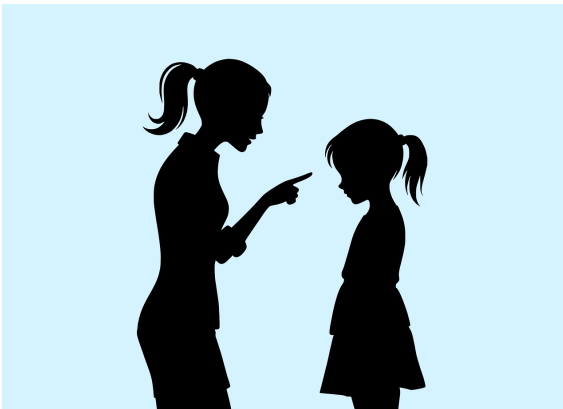
Manchmal schimpfen wir nicht, weil wir es wollen – sondern weil wir überfordert sind oder übersehen was dahinter steckt.

In diesem Workshop geht es darum zu verstehen, **warum wir schimpfen**, welche inneren und äußeren Faktoren dabei wirken, was wir übersehen und wie Regulation statt Eskalation möglich wird.

Du lernst achtsame Strategien und lösungsorientierte Wege für ein respektvolles Miteinander – mit deinem Kind und mit dir selbst.

- Termin:** Donnerstag, 26. März 2026
- Uhrzeit:** 18.00 Uhr
- Kosten:** € 04,00—in Zusammenarbeit mit dem SchEz Linz
- Ort:** Spatzennest Großraming
- Leitung:** Dawna Michelle Brazle, Sozialpädagogin
- Code:** WS 1

© pixabay



Mehr als nur Verdauung: Die unterschätzte Macht unserer Darmbakterien

Hättest du gedacht, dass dein Darm mitentscheidet, wie gut gelaunt du bist, wie schnell du dich bei den Kindern ansteckst oder warum die Lieblingshose plötzlich zwickt?

Erfahre in gemütlicher Atmosphäre wie man mit einfachen Tricks in der Ernährung mehr Gesundheit in den Familienalltag bringen kann. Ein Impulsvortrag ganz fern von Verboten und Ernährungsrichtlinien.

Termin:	Dienstag, 10. März 2026
Uhrzeit:	18.15 Uhr
Kosten:	€ 35,00 / € 40,00
Leitung:	Regina Schreiner, Diätologin
Ort:	Spatzennest Großraming
Vortrag:	VT 2

© pixabay



„Hilf dir selbst.“ Naturheilmittel für Kinder und Erwachsene

Worauf kann ich achten, wenn man Kinder (und sich selbst) natürlich pflegen und im Krankheitsfall behandeln möchte? Welche potentiell schädliche Stoffe und welche Alternativen gibt es? All diese Themen werden bei diesem 1,5 h Vortrag behandelt und Fragen dazu beantwortet.

Termin : Donnerstag, 16. April 2026

Uhrzeit: 18.00 Uhr

Kosten: € 20,00/ € 25,00

Leitung: Simone Riegler-Tauer, Dipl. Wald- und Kräuterpädagogin

Ort: Spatzennest Großraming

Code: VT3



Weck' die Natur in Dir



© Simone Riegler-Tauer

Workshop „Natürliche Pflege für die ganze Familie

In diesem Workshop ist es möglich, natürliche Pflegeprodukte für sich selbst und die Kinder herzustellen.

Am Ede dieses Vormittages nimmt jeder Teilnehmer 4 selbstgemachte Produkte mit nach Hause:

- Brustbalsam
- Anti-Pilz-Öl
- Wund(er)salbe mit Spitzwegerich
- Erkältungsbadesalz



Weck' die Natur in Dir

Inkl. Handout mit Infos zu den verwendeten Zutaten und Rezepten

Termin: Samstag, 25. April 2026

Uhrzeit: 08.30 bis 12.00 Uhr

Kosten: € 40,00/ € 45,00 + € 15,00 Materialkosten (direkt vor Ort zu bezahlen)

Leitung: Simone Riegler-Tauer, Dipl. Wald- und Kräuterpädagogin

Code: WS Familienpflege



Osterhasen backen aus Germteig—ab ca. 4 Jahren

Kneten, Formen, Staunen: Wir backen gemeinsam süße Osterhasen aus fluffigem Germteig! Kinder dürfen selbst Teig machen, Hasen gestalten und nach Lust und Laune verzieren. Am Ende geht jedes Kind mit seinem eigenen, frisch gebackenen Osterhasen nach Hause.

Termin: Freitag, 27. März 2026

Uhrzeit: 14.30 bis ca. 17.00 Uhr

Kosten: €15,00 / € 20,00 (inkl. Lebensmittelbeitrag)

Leitung: Barbara Schweighuber, pädagogische Assistentzkraft iAus

Ort: Spatzennest Großraming

Code: Backen



© Spatzennest

Vater-Kind-Frühstück

Ein guter Tag beginnt mit einem guten Frühstück – und noch schöner wird er, wenn man ihn gemeinsam erlebt.

Wir laden alle Väter mit ihren Kindern zu einem besonderen Vormittag ein: genießt frisch gebackenes Gebäck, feine Aufstriche, fruchtige Köstlichkeiten und warme Getränke in geselliger Runde.

Lasst den Alltag für ein paar Stunden hinter euch, stärkt euch an einem reichhaltigen Buffet und nutzt die Gelegenheit für gute Gespräche, gemeinsames Lachen und wertvolle Zeit miteinander.

gemeinsame Zeit = gemeinsame Erinnerung

- Termin:** Samstag, 09. Mai 2026
- Uhrzeit:** 09.00 bis 11.00 Uhr
- Kosten:** € 08,00
- Leitung:** Albert Stubauer, Vater
- Ort:** Spatzennest Großraming
- Code:** Vater-Kind-Frühstück FJ 2026



Friedolins Fantastische Flüsterzeit

Kinesiologie für Kinder von 6-10 Jahren

Gute Nachrichten erreichen uns—ganz leise geflüstert von Friedolin und seinen Freunden. Sie erzählen von Mut, Freude, Vertrauen und davon, dass du genau richtig bist, so wie du bist!

In dieser besonderen Stunde machen wir gemeinsam das, was wir von ihnen hören, stark in uns: Wir bewegen uns, spielen, reisen in unsere Fantasie und lernen einfache kinesiologische Übungen kennen, die uns im Alltag begleiten und unterstützen können.

Bei kleinen und großen Sorgen, für mehr Mut im Herzen und Leichtigkeit im Bauch.

Das Buch Friedolin und die Flüsterfreunde ist eine Sammlung von Glaubenssätzen, speziell für Kinder von Katharina Buttenhauser.

Termin: Mittwoch, 25. März 2026

Mittwoch, 22. April 2026

Mittwoch, 27. Mai 2026

Uhrzeit: 15.00 bis 16.00 Uhr

Kosten: € 20,00 / € 25,00

Leitung: Mag. Elisabeth Leitner, Kinder- Kinesiologin

Ort: Spatzennest Großraming

Code: Kinesiologie 1,2,3

© spatzennest



Erzählnachmittag in der Bibilothek Maria Neustift für große und kleine Kinder

Leise rascheln die Seiten, draußen bleibt der Alltag – drinnen beginnen die Geschichten. Beim Erzählnachmittag in der Bibliothek nehmen wir Kinder mit auf Reisen zu mutigen Heldinnen, schlaun Tieren und geheimnisvollen Orten. Es wird gelauscht, mitgefiebert und gelacht, eventuell bewegt und gebastelt.

Zwischen den Geschichten ist Platz für eigene Gedanken, kleine Fragen und große Fantasie. Die Bibliothek wird zum Geschichtenraum, in dem Wörter lebendig werden und Bilder im Kopf entstehen.

Ruhige, kreative Stunden zum Eintauchen, Zuhören und Träumen.

Termine: Freitag, 13. März 2026

Freitag, 10. April 2026

Freitag, 08. Mai 2026

Uhrzeit: 16.00 Uhr

Unkosten: jeweils € 2,00

Leitung: Team FBZ Spatzennest in Kooperation mit der Bibliothek Maria Neustift

Ort: Bibliothek Maria Neustift

Code: Geschichten



©spatzennest







Kaufbasar Großraming

für gebrauchte, aber tadellose Kindersachen

**Achtung begrenzte
Artikelannahme**

Annahme:

Freitag, 13. März von 15:30 bis 18 Uhr

AUSSCHLIESSLICH VORAB ANGEMELDETE WARE!!!

Siehe QR Code

Abholung der nicht verkauften Ware bzw. des Verkaufserlöses:

Samstag, 14. März von 14:30 bis 15 Uhr

Kaffee- und
Imbissstube



Anmeldung und Information unter:

www.kaufbasar-grossraming.at

15 % des Verkaufserlöses und
10 Cent pro abgegebenem Artikel
verbleiben den Veranstaltern



Samstag, 14. März 2026

Mittelschule Grossraming

9 bis 11:30 Uhr



Familienbegegnungszentrum Spatzennest

Kirchenplatz 3, 4463 Großraming

Telefon: 0680/1546137

ekiz.spatzennest@gmail.com/office@spatzennest.or.at

www.spatzennest.or.at

Bürozeiten: Montag und Mittwoch 08:00 bis 12:00 Uhr